

Style: RTA - glued

0.1875

6.3125 in

0.1875

NO COPY AREA

PASIËNTINLIGTINGSTUK

SKEDULERING STATUS **[50]****NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA – harde gelatien kapsules****Elke harde gelatien kapsule bevat:****Glukosamien (as Glukosamien hidrokloried)... 250 mg (krap en garmale eksoskelet)*****Boswellia serrata* (L.) (Boswellia) 20 mg (gom oliehar 6:1-etanoliese ekstrak, gestandaardiseerd tot 28-30% boswelliese sure wat 120 mg gedroogde kruit ekwivalent verskaf)*****Malpighia emarginata* (L.) (Acerola) 3500 µg (vrug poeier)****Sitrus spesies (vrug poeier) 5900 µg mengsel van:*****Sitrus paradisi* (L.) (Pomelo), *Sitrus reticulata* (L.) (Mandaryn lemoen) en *Sitrus limoen* (L.) (Suurlemoen)****Suikervry****D33.7 Kombinasie Produk****KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE – AYUVERDA + GESONDHEIDSAANVULLING****Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie geëvalueer deur SAHPRA vir die kwaliteit, veiligheid of besoegde gebruik nie.****Lees alles in hierdie pamflet versigtig want dit bevat belangrike inligting vir jou.****NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA** is beskikbaar sonder 'n dokter se voorskrif vir instandhouding van goeie gesondheid. Nietemin, moet jy NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA gebruik versigtig om die beste resultate daarvan te kry.

• Hou hierdie inligtingstuk. Dit mag nodig wees dat jy dit weer moet lees.

• Moet nie NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA met enige persoon deel nie.

• Vra jou gesondheidswerker of apteker indien jy meer inligting of advies benodig.

Wat is in hierdie pamflet:

1. Wat NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA is en waarvoor dit gebruik word

2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA neem

3. Hoe om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te gebruik

4. Moontlike nuwe effekte

5. Hoe om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te stoor

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting

1. What NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA is en waarvoor word dit gebruik**NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA** bevat glukosamien en boswellia ekstrak om gesonde gewrig en kraakbeen instand te hou.**2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA neem****Moenie NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA neem**

• As jy hipersensitief (allergies) vir enige van die bestanddele NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA is (Gelys onder afdeling 6.0).

• Indien jy sensitief of allergies is vir vis, skulpvis en seekos.

• Indien jy swanger is of borsvoed.

• Indien jy lei aan erge lewer en nierversaking.

Nie geskik vir kinders nie.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Neem spesiale sorg met NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA:

Raadpleeg jou gesondheidsorgwerker voor gebruik: Stop indien hipersensitiwiteit/allergie voorkom.

Raadpleeg u gesondheidswerker voor gebruik, indien jy swanger is of borsvoed.

Indien jy voorskryf medisyne neem, raadpleeg jou gesondheidswerker voor gebruik.

Duur van gebruik: gebruik vir 'n minimum van 4 weke vir 'n voordelige effek.

Indien simptome vererger, raadpleeg jou gesondheidswerker.

Langtermyn gebruik (3-maande volgehoute gebruik) moet onder die sorg van jou gesondheidswerker geskied.

Moenie die daaglikse dosis sonder om met jou gesondheidswerker te bevestig nie.

Kinders en Adolesseente

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA is nie geskik vir die gebruik deur kinders en adolesseente onder die ouderdom van 18 jaar nie.

Ander medisyne en NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA

Vertel altyd jou gesondheidsverlener indien jy enige ander medisyne neem insluitende komplementêre en tradisionele medisyne.

Raadpleeg jou gesondheidswerker voor gebruik van NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA:

• Indien jy ander medisyne neem vir diabetes.

• Indien jy ander medisyne neem vir epilepsie.

• Indien jy ander medisyne neem vir behandeling van tuberkulose.

• Indien jy diuretika's (water tablette).

• Indien jy ander medisyne neem vir behandeling van kanker (soos doxorubisien, etoposied, teniposied).

• Indien jy ander bloedverdunnende soos warfarin neem.

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA saam met voedsel, drank en alkohol

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA kan enige tyd van die dag geneem word, met 'n maaltyd.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

Indien jy swanger is of borsvoed, of indien jy dink jy kan swanger wees of beplan om swanger te raak, raadpleeg jou dokter, apteker of ander gesondheidswerker vir advies voor jy hierdie komplementêre medisyne neem.

Veiligheid tydens swangerskap of borsvoeding is nie vasgestel nie.

Bestuur en gebruik van masjinerie

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA word nie verwag om jou bestuursvermoë te beïnvloed nie. Nietemin, moet jy nie bestuur, masjinerie gebruik of take verrig wat konsentrasie vereis totdat jy seker is dat NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA jou vermoë nadelig beïnvloed veilig nie. (SIEN MOONTLIKE NUWE EFFEKTE).

Belangrike inligting oor sekere van die bestanddele in NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA:

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA bevat maltodekstriene en kan 'n effek hê op jou bloedsuiker vlakke indien jy diabetes mellitus het. Indien jy deur jou dokter in kennis gestel was dat jy intolerant is teenoor sekere suikers, kontak jou dokter voor jy NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA neem. NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA bevat skulpvis. Indien jy allergies is vir vis, skulpvis en seekos, moenie hierdie komplementêre medisyne neem nie.

3. Hoe om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te neem

Neem NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA altyd presies soos aangedui op die etiket of soos deur jou dokter of apteker aangedui. Raadpleeg jou dokter,

apteker of verpleegster indien jy nie seker is nie.

Die gewone dosis is Volwassenes: Neem twee (2) kapsules drie keer per dag, verkieslik met 'n vloeistof of soos deur jou gesondheidswerker aanbeveel.

Moenie die aanbevole daaglikse dosis oorskry nie tensy deur jou dokter aanbeveel.

As jy meer NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA geneem het as wat jy moet

In geval van 'n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. As daar nie een beskikbaar is nie, kontak die naaste hospital of vergiftigingsentrum.

As jy vergeet het om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te neem

Moenie 'n dubbele dosis neem om die vergete dosis in te haal nie.

4. Moontlike nuwe effekte

NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA kan nuwe effekte hê.

Nie al die nuwe effekte is gerapporteer van NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA en ingesluit in hierdie pamflet nie. Indien jou algemene gesondheid agteruitgaan of as jy enige onnodige effekte ondervind terwyl jy NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA gebruik, kontak asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidswerker vir advies. Hou onmiddellik op om hierdie medisyne te gebruik en raadpleeg u dokter as u 'n allergiese reaksie het nadat u hierdie NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA.

Indien enige van die volgende gebeur, stop dadelik om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te neem, en vertel jou dokter dadelik of gaan na jou naaste noodafdeling by jou naaste hospital:

• swelling van jou hande, voete, enkels, gesig, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak.

• oitslag of jeuk.

• veranderinge in die manier wat jou hart klop, soos byvoorbeeld, indien jy opmerk dít vinniger klop, moontlik asemhaling.

• teken van herhaalde infeksies soos 'n seerkeel of kops.

• minder uriene as normaal vir jou.

Hierdie is almal ernstige nuwe effekte. Jy mag dringende mediese aandag benodig. Vertel jou dokter so gou as moontlik indien jy die volgende opmerk:

• naarheid.

• abdominale krampe of maagpyn.

• hoofpyn.

• duiseligheid.

• moegheid.

• lighoofdigheid.

• droë hoë.

• spierkrampe.

• winderigheid of winde.

• diarree.

• verlies van apyt.

As u enige nuwe effekte opmerk wat nie in hierdie pamflet genoem word nie, moet jy asseblief jou dokter of apteker in kennis stel.

Rapportering van nuwe effekte

Praat met jou dokter, apteker of verpleegster as jy nuwe effekte ervaar. Jy kan ook nuwe effekte by SAHPRA aanmeld: SAHPRA publikasies: SAHPRA via die "6.04 Rapporteer vorm vir ongewenste geneesmiddelreaksies", wat aanlyn gevind kan word.

<https://www.sahpra.org.za/Publications/Index/8>.Botswana publikasies: <https://www.bomra.co.bw/index.php/services/patient-safety-monitoring>.

Namibia publikasies: Rapporteer vorm vir ongewenste geneesmiddelreaksies (Veiligheidsgeel vorm)

<https://nmrc.gov.na/documents/81630/410067/Safety+Yellow+Form.pdf/8cbbf343-3c8d-ba3-7ec1-50b881fdab26>.

Mag ook aan Amway Suid Afrika (Edms) Beperk rapporteer deur die volgende e-pos te gebruik:

Regulatory_Department@Amway.com.

Deur nuwe effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting te verskaf teenoor die veiligheid van NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA.

5. Hoe om NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA te stoor

Stoor alle medisyne buite die sig en bereik van kinders. Stoor in die oorspronklike verpakking/houer.

Stoor teen of benede 25°C.

Hou die houder dig toe en beskerm teen lig en vog.

Moenie NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA gebruik na die vervaldatum op die etiket nie. Die vervaldatum verwys na die laaste dag van daardie maand.

Moenie NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA gebruik, indien die kapsules van kleur of vorm verander het nie.

Wegdoening van NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA

Neem alle ongebruikte medisyne terug na u apteker. Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilet) weggooi nie.

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting Wat NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA BevatDie aktiewe bestanddele is glukosamien (as glukosamien hidrokloried), *Boswellia serrata* (L.) (Boswellia) gom oliehar ekstrak en gedroogde vrug poeier (van acerola, pomelo, mandaryn lemoen en suurlemoen).

Die ander bestanddele is gelatien, steariensuur, maltodekstriene, mikrokristalliese sellulose, silikondioksied.

Hoe NUTRILITE™ GLUCOSAMINE WITH BOSWELLIA lyk en die inhoud van die houder

Kleurlose, twee-stuk harde gelatien kapsule grootte #1, gevul met 'n effens-wit poeier.

Dit is beskikbaar in wit HD polietileen houers met 'n oplyg peuterbestande seël en 'n wit herselbare polipropileen oplyg doppe wat 150 kapsules bevat.

Registrasie Nommer Hierdie produk is nog nie deur plaaslike owerheid geëvalueer nie.**Naam en besigheidsadres van die registrasiesertifikaat**

Amway Suid Afrika (Edms) Bpk, Eenheid B1, Brussels weg 33, Spartan, Isando 1619.

Datum van Publikasie Moet toegedien word deur die plaaslike owerheid.**Toegang tot die ooreenstemmende Professionele inligting** www.Amway.co.za

0.1875

0.125

0.1875

4.46875

1.125

1.125

7.875 in

0.1875

NO COPY AREA

NO COPY AREA

(back)

0.1875